



NIU Rugby

Westerlundiska gymnasiet erbjuder en unik möjlighet för elever att kombinera sina gymnasiestudier med elitsatsning på rugby. Eleven läser ett av de nationella program som erbjuder nationell idrottsutbildning, NIU, men tre tillfällen i veckan på skoltid har eleven kurser som syftar till att utvecklas till en rugbyspelare på elitnivå. Utbildningen sker i nära samarbete med Enköpings Rugbyklubb och är sanktionerad av Svenska Rugbyförbundet.

Goda träningsförhållanden

Enköpings rugbyklubbs arena med klubblokal, fyra omklädningsrum, två fullstora rugbyplaner och ett enklare gym finns i direkt anslutning till skolan och är tillgänglig för skolan NIU-elever. Dessutom finns även Enköping kommuns konstgräsplan i området som är norra Europas enda konstgräsplan avsedd och därmed anpassad för rugby. Sporten kan därmed utövas i full skala året runt.

Utanför skoltid deltar eleverna i klubbens verksamhet. Här ges eleven möjlighet till träning och utveckling i en elitsatsande förening. Enköpings rugbyklubb är en klubb som fostrat många av landets främsta rugbyspelare sedan 1968. På skolan finns utbildad lärare med kompetens att träna rugby. Enköpings rugbyklubb och Svenska Rugbyförbundet säkerställer tränarens utbildningsnivå, idrottsspecifika fortbildning och utveckling. Eleven kommer också under sina tre år erbjudas positionsspecifika clinics av förebilder inom sporten.

NIU-specifika kurser

Tränings- och tävlingslära
100p (programfördjupning)

Tränings- och tävlingslära 2
100p (programfördjupning)

Idrottsspecialisering 1
100p (individuellt val)

Idrottsspecialisering 2
100p (individuellt val)



Att tänka på

Redan den 1:a december ska din ansökan till NIU vara inne på bifogad blankett till Westerlundiska gymnasiet för vidare godkännande av Svenska Rugbyförbundet. Först med en rekommendation från förbundet kan eleven söka något av de utvalda nationella programmen på vanlig väg.

Rektor

ewa.berthagen@wgy.enkoping.se
tel. 0171 - 62 55 50

Lärare

madeleine.lahti@wgy.enkoping.se
tel. 0171 - 62 53 57, 073 - 57 09 728